



UTMANINGEN EVENTFÄKTNING

PROVA EN AKTIVITET SOM ÄR BÅDE ROLIG OCH UTMANANDE?



FFFs EventFäktning riktar sig främst till företag som vill genomföra ett annorlunda evenemang i samband med konferenser, kick-off-möten eller firmafester.

SÅ HÄR GÅR DET TILL: FFF ställer upp med lokal, utrustning, fäktmästare och hjälptränare. Efter en kort genomgång av hur fäktning fungerar, hur vapnet fungerar samt några tips om hur man bäst sätter en stöt startar utmaningen.

VÄLJ MELLAN TRE NIVÅER:

STORA FÄKTPAKETET: Vi träffas några dagar före "utmaningen". Går igenom vad som kommer att hända, resonerar om nivån på deltagarnas fysiska förutsättning och eventuella egna önskemål. När den stora stunden kommer startar vi med uppvärmning i form av några gemensamma fäktlekar. Därefter blir det individuella lektioner och tips om hur man bäst sätter stötarna. Sedan startar den stora utmaningen - vem på arbetsplatsen blir den bästa fäktaren? Vi avslutar med utdelning av diplom. Hela arrangemanget tar cirka 3 timmar och leds av en av våra välmeriterade fäktmästare.

MELLANPAKETET: Vi startar med några uppvärmning fäktlekar samt går igenom hur vapnet och utrustning fungerar. Vi lär också ut grunderna för hur man sätter en stöt. Sedan blir det upp på pisten och tävlingen startar. Arrangemanget tar cirka 2 timmar och leds av en av våra fäktmästare eller en välutbildad fäktränare.

LILLA PAKETET: Detta arrangemang är mest tänkt för svensxor och möhippor samt liknade privata tillställningar. Vi går igenom vapen och utrustning och därefter genomför vi tävlingen. Totalt tar det cirka 1,5 till 2 timmar. En fäktränare leder tillställningen.

PLATS OCH UTRUSTNING

FFF håller med vapen, fäktskydd, skyddsjackor, duschar samt nödvändig elutrustning. Det deltagarna själva måste ha är mjuka träningssockor med ljus sula, långa träningsbyxor samt handduk. Vi genomför arrangemanget i vår fäktal på Döbelnsgatan 60.

AVGIFTER: Stora fäktpaketet 11.000:-. I priset ingår Eventfäktning för upp till 12 deltagare inkl fäktmästare, hjälptränare, utrustning och diplom.

Mellanpaketet 6000:-. I priset ingår fäktning för upp till 12 deltagare inkl fäktmästare och nödvändig utrustning.

Lilla paketet 2500:-. I priset ingår fäktning för upp till 12 deltagare inkl tränare och nödvändig utrustning.

Är antalet fäktare fler tillkommer 250:-/ extra deltagare.

KONTAKTPERSON / BOKNING: Är du intresserad av FFF EventFäktning - kontakta Jeannette Runold via mail event@fff-faktning.se

TIPS: Eventuella deltagare som inte vill delta i själva fäktingen får istället supporta sina favoriter med glada tillrop och vattenflaskor.



Föreningen för
Fäktkonstens
Främjande
Döbelnsgatan 60
113 52 Stockholm
Tel: 08-652 75 54
www.fff-faktning.se

Mer info finns på www.eventfaktning.se